

12. Deutsches Kundalini Yoga Festival

PROGRAMM

Hof Oberlethe

17. — 21. Juni 2022

FREITAG, 17. JUNI

ab 15.00	Hof Oberlethe	Anreise, Registrierung, Zeltaufbau
17.00 - 18.00	Tao Halle	Yoga zum Einatmen, Ausatmen und Ankommen mit Karta Purkh Singh
18.00 - 19.00	Langar Halle	***** Abendessen*****
19.30 - 21.30	Sadhana Halle	<i>Willkommen</i> <i>Yoga & Freiheit</i> Lachyoga, Tanzen, Chanten & Sat Narayan Friedensmeditation
		<i>Mantra Konzert mit Prithi Nivas</i>

SAMSTAG, 18. JUNI

<p><i>Aquarian Sadhana</i></p> <p><i>mit Simran Singh & Amrit Sadhana Singh</i></p>		
4.30 - 7.00	Sadhana Halle	JapJi Sahib Yoga Set Aquarian Sadhana Mantren
7.00 - 8.00	Gurdwara / Tao Halle	Höhepunkt des Sadhana mit Kirtan (Musik), Ardas (Gebet) & Hukam (Tageslosung)
8.00 - 9.00	Langar Halle	*****Frühstück*****
<p>Sat Narayan Friedensmeditation mit Radha Bani Kaur und Ferez Kallos</p>		
<p><i>Morgen Seminare</i></p>		
10.30 - 12.45	Sadhana Halle	Atma Singh: Krise als Tor zur Freiheit - Karam Kriya
	Tao Halle	Hari Har Singh und Karta Purkh Singh: Asana Praxis - Die richtige Haltung finden
	Zirkus Zelt	Sat Hari Singh: Liebe & Freiheit
	Shakti Mandir (Rotes Zelt)	Amrit Kaur: Vorbereitung auf die Geburt, Vorbereitung auf das Leben. Der liebevolle Weg durch's Ungewisse.
	Yoga Studio	Amrit Sadhana Singh: Freiheit braucht Disziplin
	Dharma Deep	Fateh Singh: Sat Nam Rasayan - Heilen in Stille
	Pavillon	Hari Bhajan Simran Kaur: Act! Don't react! - Wie Gewaltfreie Kommunikation dich unterstützen kann
	Sonnenzimmer	Hari Sangeet Kaur: Wirbelsäule in Symmetrie - „befree“, befreie dich von Schmerzen
	Dojo	Mangala Willem Wittstamm: Mool-Mantra in Motion
Shuniya Friedensbaum	Siri Ram Kaur: Breathwalk	
13.00 - 14.00	Langar Halle	*****Mittagessen*****

Nachmittag Seminare

14.30 - 16.15	Sadhana Halle	Mata Mandir Singh: Self-Healing through Sound & Mantra (ENG)
	Tao Halle	Meherban Singh: Die Kunst des Gongspiels - Erlerne erste Techniken & vertiefe deine Kenntnisse
	Zirkus Zelt	Khalsa Kaur: Cacao Zeremonie - Heilige Medizin* (*Achte auf <u>leichte</u> Kost vor der Zeremonie / 5€ p.P. Ausgleich Cacao)
	Shakti Mandir (Rotes Zelt)	Anand Kaur Seitz: Yin im Yang - Shaktipower, Weiblichkeit & Hormonsystem im Kundalini Yoga
	Yoga Studio	Paramjeet Singh Khalsa: Japji Sahib - Wort für Wort
	Dharma Deep	Harmanderpal Kaur: Get Free of Stress - Creating Awareness for Your Inner Voice through Mantra & Movement (ENG)
	Pavillon	Sangeet Singh: Die fünf Klänge des Kundalini Yoga - Self Sensory System & die Klänge des Bewusstseins
	Sonnenzimmer	Jai Shama Singh: Kundalini Yoga & unsere Ahnen
	Dojo	Sant Subagh Singh: Vedische Kampfkunst, effektive Selbstverteidigung

16.30 - 18.15	Sadhana Halle	<i>Abend Yoga</i> mit Karta Purkh Kaur, Dharma Singh & Kirtan Rajdev Kaur Gong Tiefenentspannung von Ada Devinderjit Kaur & Ra Ma Da Sa-Heilkreis
	Shakti Mandir (Rotes Zelt)	Peanut Hour
	Zirkus Zelt	Sat Nam Rasyan Behandlung
18.30 - 19.30	Langar Halle	***** Abendessen*****
20.00 - 21.30	Sadhana Halle	<i>Mantra Konzert mit Harimandir</i>

SONNTAG, 19. JUNI

<i>Aquarian Sadhana</i> <i>mit Akasha Kaur, Hari Priya Kaur & Mata Mandir Singh</i>		
4.30 - 7.00	Sadhana Halle	JapJi Sahib Yoga Set Aquarian Sadhana Mantren
7.00 - 8.00	Gurdwara / Tao Halle	Höhepunkt des Sadhana mit Kirtan (Musik), Ardas (Gebet) & Hukam (Tageslosung)
8.00 - 9.00	Langar Halle	*****Frühstück*****
Sat Narayan Friedensmeditation mit Harimandir		
<i>Morgen Seminare</i>		
10.30 - 12.45	Sadhana Halle	Sven Butz: Sat Nam Rasayan - Innere Transformation in Zeiten des Wandels
	Tao Halle	Parampreet Kaur: Tanz dich frei - Shakti Dance
	Zirkus Zelt	Janina Bäder: Sterbe- & Trauerbegleitung mit Kundalini Yoga
	Shakti Mandir (Rotes Zelt)	Akasha Kaur: In der Ruhe liegt...Freiheit
	Yoga Studio	Uli Wippler: Osteopathie & Kundalini Yoga
	Dharma Deep	Karta Purkh Kaur und Dharma Singh: Mitleid, Mitgefühl & Empathie - Verstehe durch Mitgefühl oder du missverstehst die Zeiten
	Pavillon	Fateh Kaur: Intuitive Körperarbeit - erfahre die Qualitäten von Berührung
	Sonnenzimmer	Ardas Kaur: Freiheit & Verbindlichkeit in einer Paarbeziehung
	Dojo	Mata Mandir Singh: Gatka (ENG)
Shuniya Friedensbaum	Siri Ram Kaur: Breathwalk	

13.00 - 14.00	Langar Halle	*****Mittagessen*****
<i>Nachmittag Seminare</i>		
14.30 - 16.15	Sadhana Halle	Ada Devinderjit Kaur: Gong für Freiheit & Vibration
	Tao Halle	Gurudev Kaur: Freiheit aufgeben?! - Will ich überhaupt ein spirituelles Leben führen..?
	Zirkus Zelt	Amarjit Singh: Vibrating the Infinite - Your Authentic Expression, Align Yourself with God's Will (ENG)
	Shakti Mandir (Rotes Zelt)	Siri Devta Kaur: Kundalini Rebirthing für Frauen - Heile deine Gebärmutter
	Yoga Studio	Kirtan Rajdev Kaur: Lebe deine Bestimmung - Kundalini Yoga trifft Numerologie
	Dharma Deep	Hari Priya Kaur: Du bist Freiheit - werde, was du bist
	Pavillon	Mangala Willem Wittstamm: Peak-Asanas im Yoga50plus
	Sonnenzimmer	Nadine Deep Prakash: Befreie Deine Shakti & erwecke deine weibliche Urkraft - Kundalini Yoga für Frauen
	Dojo	Sant Subagh Singh: Bhangara
<i>Abend Yoga</i>		
16.30 - 18.15	Sadhana Halle	mit Amrit Kaur & Amrit Sadhana Singh Gong Tiefenentspannung von Ada Devinderjit Kaur & Ra Ma Da Sa-Heilkreis
	Shakti Mandir (Rotes Zelt)	Peanut Hour
	Zirkus Zelt	Sat Nam Rasayan Behandlung
18.30 - 19.30	Langar Halle	*****Abendessen*****
20.00 - 21.30	Sadhana Halle	<i>Mantra Konzert mit Siri Sadhana Kaur</i>

MONTAG, 20. JUNI

<p><i>Aquarian Sadhana</i></p> <p><i>mit Gurudev Kaur, Sat Hari Singh, Mangala Willem Wittstamm</i></p> <p><i>& Kirtan Rajdev Kaur</i></p>		
4.30 - 7.00	Sadhana Halle	JapJi Sahib Yoga Set Aquarian Sadhana Mantren
7.00 - 8.00	Gurdwara / Tao Halle	Höhepunkt des Sadhana mit Kirtan (Musik), Ardas (Gebet) & Hukam (Tageslosung)
8.00 - 9.00	Langar Halle	*****Frühstück*****
9.30 - 10.15		Sat Narayan Friedensmeditation mit Siri Sadhana Kaur
<p><i>Morgen Seminare</i></p>		
10.30 - 12.45	Sadhana Halle	Simran Singh: Yogic Action in the 21th Century & Subagh Kriya (ENG)
	Tao Halle	Mata Mandir Singh: The Power of Simran (ENG)
	Zirkus Zelt	Adi Priya: Survival Technology - Stay Resilient and Strong (ENG)
	Shakti Mandir (Rotes Zelt)	Dass Shakti Kaur / Prithi Nivas Kaur: Das Feuer in Dir - Wut & Grenzen
	Yoga Studio	Amrit Kaur: Selbstfürsorge für Yogalehrer*innen - was wir dafür tun können, Schüler*innen nicht zu manipulieren
	Dharma Deep	Felicja Faustyna: FF-Faszien-Yoga - Freiheit in der Bewegung
	Pavillon	Eva Guru Sant Pawlas: ENDLICH Frei von unbequemen Mustern (Abhängigkeit) - Frei für dein Leben
	Sonnenzimmer	Parmatma Kaur: Wie deine Geburtszahlen zu dir sprechen - Karam Kriya
	Dojo	Sant Subagh Singh: Vedische Kampfkunst, effektive Selbstverteidigung
	Shuniya Friedensbaum	Siri Ram Kaur: Breathwalk

13.00 - 14.00	Langar Halle	*****Mittagessen*****
<i>Nachmittag Seminare</i>		
14.30 - 16.15	Sadhana Halle	Siri Sadhana Kaur: Mantra Dance - Chanting and Dance, a Medicine for the Soul (ENG)
	Tao Halle 14.30 - 18.00	<u>Zukunft des Kundalini Yoga & der 3HO Community</u> Part I Was ist in den letzten zwei Jahren in unserer Community in Bezug auf Yogi Bhajan passiert & wie beeinflusst das unsere Art zu unterrichten? Panel mit Amrit Kaur und erfahrenen Lehrer*innen. Nach einer Pause: Part II Sharing
	Zirkus Zelt	Akaaldeep Kaur: Lachyoga - Lachen ist Liebe
	Yoga Studio	Seva Kaur: Sat Nam Rasayan - Innere Freiheit durch die Integration der Gefühle - für Interessierte & Heiler*innen
	Dharma Deep	Satjeet Singh: Tu nicht was du willst, dann tust du was du möchtest
	Pavillon	Manasdeep Kaur: Erfülle deine Sehnsucht nach authentischer Begegnung
	Dojo	Mata Mandir Singh: Gatka (ENG)
<i>Abend Yoga</i>		
16.30 - 18.15	Sadhana Halle	mit Sat Hari Singh, Hari Priya Kaur, Radha Bani Kaur & Ferez Kallos, Gong Tiefenentspannung von Ada Devinderjit Kaur & Ra Ma Da Sa-Heilkreis
	Shakti Mandir (Rotes Zelt)	Peanut Hour
	Zirkus Zelt	Sat Nam Rasayan Behandlung
18.30 - 19.30	Langar Halle	*****Abendessen*****
20.00 - 21.30	Sadhana Halle	<i>Mantra Konzert mit Mata Mandir Singh</i>

DIENSTAG, 21. JUNI	<i>Solstice Day of Deep Meditation *</i>		
	4.30 - 8.00	Tao Halle	JapJi Sahib Meditation Har Aerobic Movement Meditation Aquarian Sadhana Mantren mit Celestial Communication Shabad Guru Meditationen mit Jai Te Gang Japa
	8.00 - 9.00	Langar Halle	*****Frühstück*****
	9.15 - 10.30	Tao Halle	Sat Narayan - Tantric Peace Circle mit Amrit Sadhana Singh & Gurudev Kaur
	11.00 - 12.30		Healing the Wounds of Love - Sacred Geometry Group Meditation
	12.30 - 13.00		Closing Meditation
	13.00 - 14.00	Langar Halle	*****Mittagessen*****
	ab 14.00		Abbau & Aufräumen <i>Gute Fahrt!</i>

* Die Teilnahme an der Veranstaltung als Ersatz für Weißes Tantra erfüllt die Qualitätskriterien von KRI (Kundalini Research Institute) für die Ausbildung Aquarian Teacher Stufe 1 und Stufe 2. Für ein Zertifikat deiner Teilnahme melde dich bitte verbindlich an (mit Kontaktdaten, deinem spirituellen Namen, Ausbildungsort / Lead Trainer, Geburtsdatum und -ort) **bis zum 16. Juni 2022 via Email: solstice@kundalini-yoga-festival.de**