

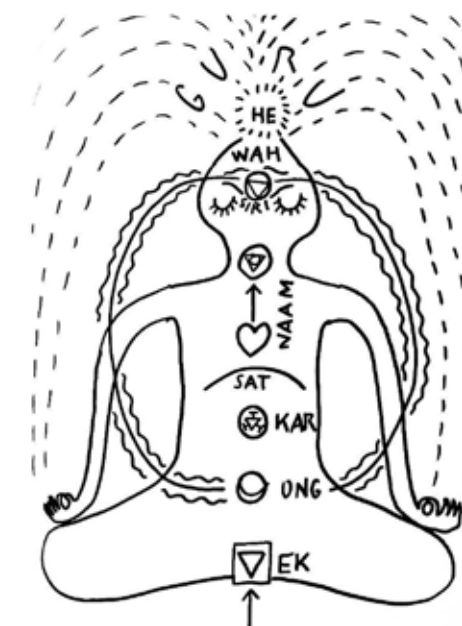
Herzlich Willkommen auf dem 14. Deutschen Kundalini Yoga Festival 2024

19.6. – 23.6.2024 Hof Oberlethe

„Nur Stämme werden überleben.“

Das ist die Grundidee unserer indigenen Stammes-Verwandten. Menschliche Werte brauchen einen starken Stamm, eine gemeinsame Vision, die in guten und schlechten Zeiten die Sangat = den Stamm zusammenhält, einen Stamm, der sich und seine Werte wertschätzt und beschützt.

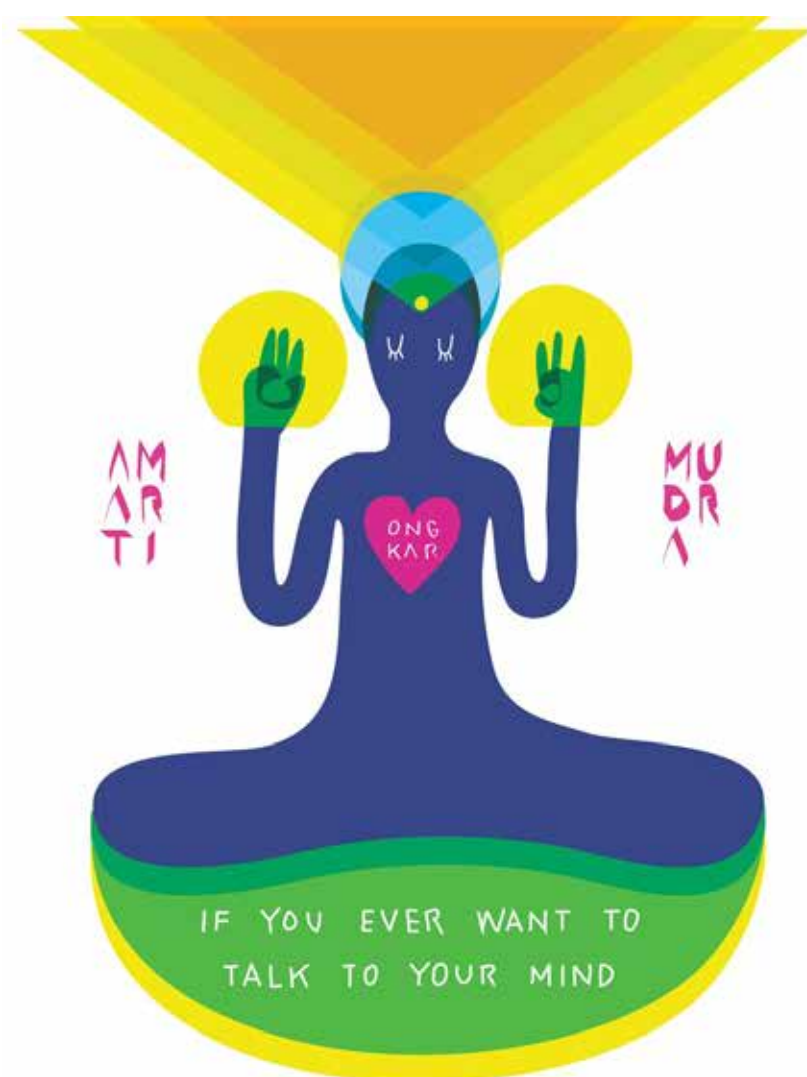
Wenn unser diesjähriges Festival in diesem Sinne ein Ausdruck für die Stärke unseres Stammes ist, lasst uns unsere Segnungen zählen. Lasst uns die Seligkeit unserer Gesänge und die Anwesenheit des Gurus in unserem eigenen Selbst feiern. Der „Wind of Change“ bläst uns stärker ins Gesicht denn je. Lasst uns unseren Stamm stärken.



Sat Nam

Sat Hari Singh & das Festival Team

Freut euch auf die Kunstausstellung mit Costanza Coletti auf dem Deutschen Kundalini Yoga Festival '24



SAT KRIYA



Herzlich Willkommen auf dem 14. Deutschen Kundalini Yoga Festival 2024

19.6. – 23.6.2024 Hof Oberlethe

Deine Anreise ist am Mittwoch ab 15 Uhr möglich.

Wir starten am **Mittwoch** mit folgenden Programmpunkten.

15:00 - 19:30

fröhliches Ankommen, free hugs und Check-In

17:30 - 18:15

Yoga zum Ankommen (Tao Halle)
mit Manasdeep Kaur

18:15 - 19:15

Abendessen

19:30 - 20:30

Eröffnungsfest

20:30 - 21:30

Konzert



Aktuelle Programmänderungen findest du am Infoboard in der Langar Halle.

Deutsches Kundalini Yoga Festival 19.6. – 23.6.20224

Donnerstag 20.6.2024		1 Sadhana Halle	2 Tao Halle	3 Dharma Deep	4 Yoga Raum	5 Zelt	6 Glashaus	7 Dojo	8 Rotes Haus	9 Licht Raum	10 Wiese	
Jap Ji	4:45		Donnerstag, 20.6.2024									
Yoga	5:15											
Meditation	6:15	Amrit Sadhana										
Gurdwara	7:30	Manu Om										
Frühstück	8:30	8:30 – 9:30 Guten Appetit!										
All Camp Morgen	9:30 – 11:00	“Bedingungslose Liebe & Wahrheit” Das Wassermann Tor zur 5. Dimension mit Sat Hari Singh										
Workshop 1	11:30 – 13:00	Manu Om Bhakti Yoga Workshop	Fateh Kaur Die Säule aus Wir- beln	Akasha Kaur Lass Dein inneres Licht leuchten	Mareike Seifert Vom Karma zum Dharma durch Aufstellungsarbeit	Parampreet Frei werden mit dem Spirit der Tiere	Jagat Prem Kaur Kalte Deprssion + ich	Sant Subagh Gattka	Parmatma Kaur Unsere weib- lichen Anteile: Mädchen, Frau, Schamanin		Siri Ram Kaur Breathwalk <i>Treffpunkt Registration</i>	
Mittagessen	13:15	13:15 – 14:15 Guten Appetit!										
Workshop 2	14:15 – 16:15		Mata Mandir Singh Healing with Sound <i>(in Englisch)</i>	Amarjit Singh Bewusstheit durch Liebe kultivieren	Sita Priti Kaur & Jens Freibauer Healing Massage	Feliyja Faustina Augen – Lichtbogen – Intuition	Manasdeep Kaur Erfahre die Kraft der Pflanzenes- senzen in deiner Yogapraxis		Khalsa Kaur Sister Circle	Taj Inderprem Kundalini Yoga + Epigenetik	Kaylan Deva Kaur Yogische Kräuter- wanderung	
Abend Yoga	16:30 – 18:00	mit RA MA DA SA Heilmeditation							Peanut Hour			
Abendessen	18:00	18:00 – 19:00 Guten Appetit!										
Study Group	19:00 – 20:00		Kirtan made easy” mit Gurdev Kaur und Mata Mandir Kirtan Academy	MÄNNERZEIT Fateh Singh Die Natur des Mannes und Männertreff	Hari Nishan Kaur Sach Pra- kash Kaur Klang Entspan- nung	Andrea Fraenkel Ätherische Öle für Kinder und Jugendliche	Mareike Seifert Aufstellungs- arbeit Studien- gruppe				Randeep Prem Singh Auflösung karmischer Ver- strickung	
Sacred Dance	20:00 – 20:30	Har Yogi Mantra Dance										
Konzert	20:30 – 22:00	Manu Om										

Freitag 21.6.2024		1 Sadhana Halle	2 Tao Halle	3 Dharma Deep	4 Yoga Raum	5 Zelt	6 Glashaus	7 Dojo	8 Rotes Haus	9 Licht Raum	10 Wiese	
Jap Ji	4:45	Freitag, 21.6.2024										
Yoga	5:15											
Meditation	6:15											
Gurdwara	7:30											
Frühstück	8:30	8:30 – 9:30 Guten Appetit!										
All Camp Morgen	9:30 – 11:00	“GIVE PEACE A CHANCE” mit vielen Lehrer:innen										
Workshop 1	11:30 – 13:00	Sven Butz Das Selbst im Satnam Rasayan	Hari Har Singh Karta Purkh Singh Asanas - Die richtige Haltung Teil1	Birjeet Singh Erkenne den anderen hörend	Priya Santosh Kaur Come back into your body & find yourself	Daniel Neculai Geschichten von den Bienen	Sat Sandesh Kaur Der Beckenboden und das Tönen	Sant Subagh Singh Gattka	Harimandir Relax into Love	Hari Nishan Kaur Sach Prakash Kaur Potential- faltung durch Herzkohärenz		
Mittagessen	13:15	13:15 – 14:15 Guten Appetit!										
Workshop 2	14:15 – 16:15	Devinderjit Kaur White Sound Gongmeditation	Uli Wippler mit Harimandir KY und Osteopathische Forschung	Mahanjeet Kaur Erforsche 3 magische Arten, Pauris zu verwenden.	Deva Ravi Kaur Come Into Your Light - Mit KY in deine Strahlkraft	Arvind Singh Mantren im Spiel der Gruppe	Rabea Siri Amritdev Rebirthing Kriya - Housecleaning	Felicja Faustyna Lebenslust statt Lebensfrust mit FF-Faszien-Yoga	Anand Kaur Tanz der Hormone	Dr. Sati Der Einfluss-der 9 Planeten aufs Leben & Spirit	Siri Ram Kaur Breathwalk <i>Treffpunkt Registration</i>	
Abend Yoga	16:30 – 18:00	Shakti Dance Parampreet Kaur mit RA MA DA SA Heilmeditation						Peanut Hour				
Abendessen	18:00	18:00 – 19:00 Guten Appetit!										
Study Group	19:00 – 20:00	Tantric Vorbereitung	Hari Har Singh & Karta Purkh Singh Asanas Q&A	MÄNNERZEIT Daniel Neculai Das kurze Leben einer männlichen Biene	Amrit Sadhana Singh Cherdi Kala - Die Kunst der inneren Zufriedenheit	“Kirtan made easy” mit Gurdev Kaur und Mata Mandir Kirtan Academy	Dr. Sati Vedisches Horoskop - unser Karma, Gesundheit und Lebensaufgabe		Jagat Prem Kaur Fühlen und Spüren Entspannung ge- ben und nehmen	Raj Prakash Singh Gestalte mit Freude Deine Werbung		
Sacred Dance	20:00 – 20:30	Har Yogi Mantra Dance										
Konzert	20:30 – 22:00	1. Sat Hari Singh & ‘Ang Sang’ 2. Amrit Sadhana Singh										

Samstag 22.6.2024		1 Sadhana Halle	2 Tao Halle	3 Dharma Deep	4 Yoga Raum	5 Zelt	6 Glashaus	7 Dojo	8 Rotes Haus	9 Licht Raum	10 Wiese	
Jap Ji	4:45		<h1>Samstag, 22.6.2024</h1>									
Yoga	5:15											
Meditation	6:15	Mata Mandir Singh										
Gurdwara	7:30											
Frühstück	8:30	8:30 – 9:30 Guten Appetit!										
All Camp Morgen	9:30 – 11:00	Vollmond Tantric Meditation “HEALING THE WOUNDS OF LOVE”										
Workshop 1	11:30 – 13:00	Atma Singh Karam Kriya - Die Kraft des Unendlichen	Fateh Singh Sat Nam Rasayan - Heilen in der Stille	Deva Ravi Kaur Frauen Gesundheit	Guru Sant Kaur Freiheit von un- bequemen Mus- tern und Abhän- gigkeit	Siri Ram Kaur Wie lebe, leuchte und liebe ich?	Krishan Amrita Kaur Wie Post Vac mich zu meiner Seele brachte	Sant Subagh Gattka	Mantra Priti Kaur Yoni Yoga	Amrit Kaur “Endlich unend- lich” - Wie wir unser wahres Selbst spüren und leben können		
Mittagessen	13:15	13:15 – 14:15 Guten Appetit!										
Workshop 2	14:15 – 16:15	Devinderjit Kaur White Sound Gongmeditation	Gurudev Kaur Experience your Soul	Nam Dharam Kaur KY für Menschen bei und nach Krebs	SamPuran mit ihrem Team Die Grundlagen des Chanten	Khalsa Kaur Sacred Cacao Zeremonie	Reni Deva Jio Rückenschmer- zen verstehen und lindern		Sat Sandesh Kaur Mondpunkte	Hari Bhajan Simran Kaor Gewaltfreie Kom- munikation - für deinen Unterricht	Kaylan Deva Kaur Kräuterwanderung in der Apotheke von Mutter Natur <i>bis ca. 17:00 Uhr Treffpunkt Registration</i>	
Abend Yoga	16:30 – 18:00	mit RA MA DA SA Heilmeditation							Peanut Hour			
Abendessen	18:00	18:00 – 19:00 Guten Appetit!										
Study Group	19:00 – 20:00	Tantric Vorbereitung Fragen	Harimandir Relax XXL	MÄNNERZEIT Männeryoga mit Matthias und Männertreff	Siri Adi Kaur Bindungstrauma heilen-ein yo- gatherapeutischer Weg	Amrit Kaur 3HO Community Sharing Circle - Wer wir sein wollen			Fateh Kaur Hands on - Ent- spannende Part- nerinnen “Arbeit”	Film Devinderjit Kaur White Sound Gongmeditation		
Sacred Dance	20:00 – 20:30											
Konzert	20:30 – 22:00	Harimandir Mata Mandir Singh										

Sonntag 23. Juni 2024

5:00 - 6:30 Sadhana

6:30 - 7:00 Gurdwara

7:00 - 8:00 Frühstück

TANTRIC PROGRAMM

8:00 - 9:00 Tantric Warm Up

9:00 - 17:00 White Tantric Yoga

13:00 - Tantric Burger

17:00 - “May the long time Sun shine upon all”

MEDITATIONS PROGRAMM

(für alle, die nicht am Weißen Tantric teilnehmen)

8:30 - 10:30 Teil 1 Special Yoga & Meditation

11:00 - 13:00 Teil 2 Special Yoga & Meditation

13:00 Mittagessen

Auf ein Wiedersehen 2025



Healing the wounds of Love

Mera Man Lochai Guru Arjun Dev

Mera Man Lochai / Gur Darshan **ta-i** /
Bilape kare / Chatrik ki ni-**a-i**
Tri~~kh~~a na utrai / shant na **avai** /
bin Darshan sante / pi-**a-re jio**
Hou gholi jio / ghol ghuma-i / Gur Darshan Sant / piare jio

Tera mukh suhava **jio** / sahej dhun bhani /
chir-e ho-**a dekhe** / saringpani
Dhane su dese / jaha tu vasia /
Mere sajan mit / murare **jio**
Hou gholi hou / ghole ghuma-i / Gur sajan mit / murare jio ://

Ik Ghari na milete / ta kalijuge hota /
Hun Kade mili-ai pri-**a** / tudhe bhagevanta
Mo~~h~~i rain na vihavai / nid na **avai** /
Bine dekhe gur / darbare **ji-o** /
Hou gholi ji-o / ghole ghuma-i / Tise sache gur / darbare jio ://

Bhaghe ho-**a** / gure sante mila-**i-a** /
Prabhe abinasi / ghar me-he pa-**i-a**
Sev kari / pale chasa na vichura /
Jan Nanak Das / tumare **jio**
Hou gholi jio / ghole ghuma-i / Jan Nanak Das / tumare jio ://

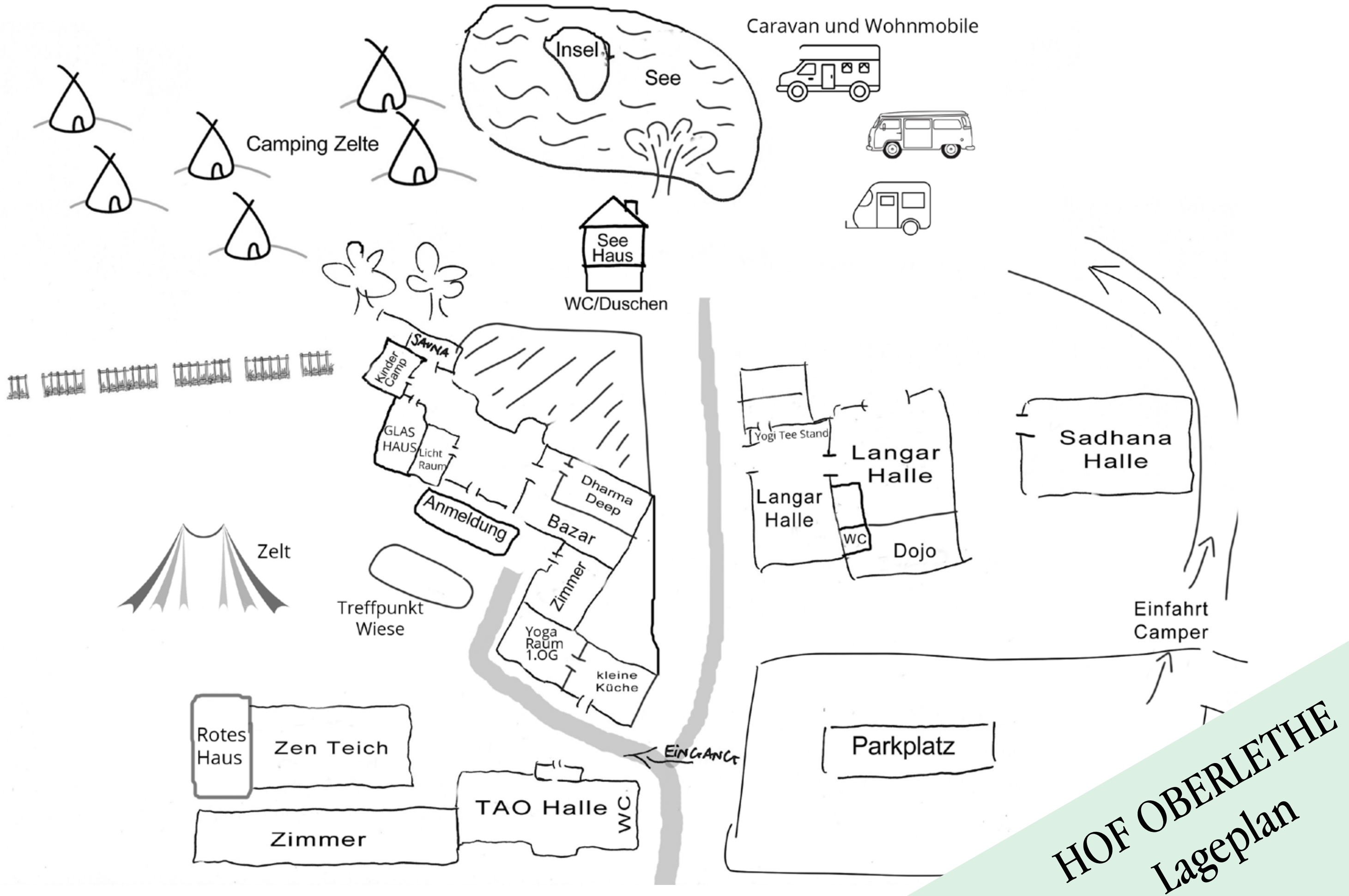
Meine Seele sehnt sich nach der Gegenwart des Gurus.
Ohne seine Nähe finde ich keine Ruh.
Deine Berührung streichelt meine Seele.
Deine Begegnung öffnete mein Herz.
*Ich bin Dein - du allein bringst meine Seele
in die Gegenwart des Gurus in dem Geliebten heim.*

Dein Gesicht leuchtet in der Schönheit deines Namens.
Der Klang deiner Stimme hüllt mich in Wohlgefühl.
Lange erwartet, der Nektar deiner Nähe
Segen füllt den Ort, den dein Fuß betritt.
*Ich bin dein – du allein bringst meine Seele in
die Gegenwart des Guru, dem Freund meines Sein.*

Wenn ich nicht bei dir bin in jeder Lebensstunde,
bricht für mich das dunkle Kali Yuga an.
Wenn mein Meister nicht nah ist in meinem eignen Grunde,
ist es ganz unmöglich, dass ich entspannen kann.
*Ich bin dein – du allein bringst meine Seele in
die Gegenwart des Guru, in dem Geliebten heim.*

Der Himmel ist geöffnet, Gnade auf mich gefallen.
Ich habe dich gefunden in meinem tiefsten Selbst.
Ich will dir Ewigen für immer dienen
weiß mich mit dir eins, bleibe unversehrt.
*Ich bin dein – du allein bringst meine Seele in
die Gegenwart des Guru, da wird sie immer sein, Nanak.*

Deutsches Kundalini Yoga Festival 19.6. – 23.6.2024



HOF OBERLETHE
Lageplan